

Osrednji podporni programi Združenja L & L za bolnike in svojce:

- Program celostne rehabilitacije bolnikov s krvnimi raki – »Skupaj na poti do zdravja« – www.nazajvziviljenje.si
- Posvetovalnica s strokovnjakom – www.posvetuj.se
- Izobraževalni dogodki – »L & L Info dnevi«
- Informativna tiskana in video gradiva
- Podkasti z zdravstvenimi strokovnjaki
- Osebna podpora in elektronsko informiranje

Telefon: +386 (0)40 240 950

Sedež: Vrazov trg 1, 1000 Ljubljana | Pisarna: Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana

E-naslov: info@limfom-levkemija.org

Spletni naslov: www.limfom-levkemija.org • www.posvetuj.se • www.nazajvziviljenje.si

📍 Skupaj na poti do zdravja | 📍 Daj se na seznam | www.dajsenaseznam.si

Nosilec programa:



Partner v programu:



Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program rehabilitacije podpirajo:



Johnson & Johnson



BESTSELLER



REHABILITACIJA ZA HEMATOLOŠKO- ONKOLOŠKE BOLNIKE



SLOVENSKO ZDRUŽENJE BOLNIKOV
Z LIMFOMOM IN LEVKEMIJO

Skupaj na poti do zdravja

Program celostne rehabilitacije »Skupaj na poti do zdravja« je prvi tovrstni program v Sloveniji, ki bolnikom s krvnimi raki pomaga preprečevati in odpravljati neželene učinke težkega zdravljenja, omogoča hitrejšo okrevanje, izboljša kakovost življenja ter pripomore k hitrejši in lažji vrnitvi nazaj v socialno, delovno ali izobraževalno okolje. Program poteka v živo prek spleta in je dostopen vsem uporabnikom ne glede na kraj bivanja.

Kdo izvaja program?

Program celostne rehabilitacije bolnikov s krvnimi raki »Skupaj na poti do zdravja« izvaja Slovensko združenje bolnikov z limfomom in levkemijo, L & L, v partnerstvu z Združenjem hematologov Slovenije že več kot 9 let. Izvajalci programa so strokovnjaki s področja klinične dietetike, fizioterapije, kineziologije in psihosocialne pomoči, ki iz prakse dobro poznajo potrebe bolnikov s krvnimi raki. Program »Skupaj na poti do zdravja« je za uporabnike brezplačen, sofinancira ga Ministrstvo za zdravje in donatorji (podjetja in posamezniki).

Komu je program namenjen?

Program je namenjen bolnikom z limfomom, levkemijo, plazmocitomom, mielodisplastičnim sindromom, mieloproliferativnimi novotvorbami in drugimi oblikami krvnih rakov v času aktivnega zdravljenja, po zdravljenju ali v obdobju opazovanja/spremljanja bolezni (t. i. fazi »opazuj in čakaj«). Program je namenjen tudi bolnikom po presaditvi krvotvornih matičnih celic.

Vsebina programa

Program sestavljajo trije moduli in dodatne oblike svetovanja:

- Fizikalni in gibalni modul: redna tedenska vadba s fizioterapevtom ali kineziologom.
- Prehranski modul: prehransko presejanje in vključitev v

mesečne posvetovalnice s kliničnim dietetikom o prehrani hematoonkološkega bolnika.

- Psihosocialni modul: mesečne skupinske delavnice s psihologinjo.
- Posvetovalnica s hematologom: v okviru programa je ena posvetovalnica namenjena tudi posvetu s hematologom o bolezni, zdravljenju, stranskih učinkih in drugih zdravstvenih vprašanjih.
- Individualno svetovanje predstavnikov Združenja L&L in po potrebi zdravstvenih strokovnjakov.

Vse skupinske aktivnosti programa (redna telesna vadba, posvetovalnice in delavnice) potekajo prek spletne aplikacije v živo. Uporaba aplikacije je enostavna, v Združenju pa nudimo tudi pomoč pri njeni uporabi v primeru težav. Potrebna je le elektronska naprava (telefon, računalnik ali tablica) in internetna povezava.

Cilj programa

Cilj programa je bolnikom zagotoviti strokovno podporo pri vračanju nazaj v vsakdanje življenje, izboljšati njihovo kakovost življenja, jih informirati in opolnomočiti ter ozaveščati o pomenu aktivnega in zdravega življenjskega sloga.

Kako se vključim v program?

Za vključitev v program in dodatne informacije pokličite na 040 240 950 ali pišite na elektronski naslov info@limfom-levkemija.org, kjer se boste s koordinatorico programa dogovorili za uvodni termin in razgovor s hematologom. Ta bo na podlagi vaših izvidov in pogovora z vami ocenil, če obstajajo kakšne omejitve za vključitev v program, sicer pa se boste brez čakalne dobe vključili v 6-mesečni program.

Vabljeni!